

СИСТЕМА ОРГАНИЗАЦИИ ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ

ДОУ №57 КРАСНОГВАРДЕЙСКОГО РАЙОНА ОСНОВНОЕ ОБРАЗОВАНИЕ ДОШКОЛЬНИКОВ В ОБЛАСТИ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ

	Ранний возраст	Время (мин)	Младший возраст 3-4 года	Время (мин)	Средняя гр. 4-5 лет	Время (мин)	Старшая гр. 5-6 лет	Время (мин)	Подготовит. Гр. 6-7 лет	Время (мин)
Регламентируемая двигательная деятельность	- Физкультурные занятия - Занятия в бассейне	10 (2 раза в нед.) 15-20 (1 раз в нед.)	- Физкультурные занятия - Занятия в бассейне	15-20 (2 раза в нед.) 15-20 (1 раз в нед.)	- Физкультурные занятия - Занятия в бассейне	20 (2 раза в нед.) 25 (2 раза в нед.)	- Физкультурные занятия - Занятия в бассейне	25 (2 раза в нед.) 25-30 (2 раза в нед.)	- Физкультурные занятия - Занятия в бассейне	30 (2 раза в нед.) 30 (1 раз в нед.)
Частично- регламентируемая деятельность (формы совместной деят.)	- Утренняя гимнастика - Подвижные игры и физ. упр. на прогулке - Бодрящая гимнастика	4-5 15-20 5	- Утренняя гимнастика - Подвижные игры и физ. упр. на прогулке - Бодрящая гимнастика - Физкультурный досуг - День здоровья	5-6 15-20 (2 раза в день) 5-6 20 (2 раза в мес.) 1 раз в кварт.	Утренняя гимнастика Физ. минутки - Подвижные игры и физ. упр. на прогулке - Бодрящая гимнастика - Физкультурный досуг Физкультурный Праздник День здоровья	6-8 3 20-25 (2 раза в день) 6-8 20-30 (2 раза в мес.) 60 (2р.в год) 1 р. в кварт.	Утренняя гимнастика Физ. минутки - Подвижные игры и физ. упр. на прогулке - Бодрящая гимнастика - Физкультурный досуг Физкультурный Праздник День здоровья	8-10 5 25-30 (2 раза в день) 8-10 30-40 (2 раза в мес.) 60-90 (2 раза в год) 1 р. в кв.	Утренняя гимнастика Физ. минутки - Подвижные игры и физ. упр. на прогулке - Бодрящая гимнастика - Физкультурный досуг Физкультурный Праздник День здоровья	10-12 3-5 30-40 (2 раза в день) 10 40-50 (2 раза в мес.) 60-90 (2 раза в год) 2р. в кв.